

# Útmutató az **LMBTQI+** inkluzív ifjúsági munkához



**Biztonságos és támogató környezet  
létrehozása minden fiatal számára**

Ezt az útmutatót a Rainbow the Future! - LMBTQI+ tudatosság az ifjúsági munkában: Tréning és szeminárium résztvevői állították össze, a projekt során megvalósított helyi tevékenységekből merítve tapasztalataikat. A Rainbow the Future projekt értékes tanulságokkal szolgált azon ifjúsági szakemberek számára, akik szeretnék a mindennapi munkájuk során egy befogadóbb, tudatosabb, és az **LMBTQI+** fiatalokat jobban támogató környezetet teremteni. Az alábbi útmutatóban foglalt tanulságok segítséget nyújthatnak a mindennapi gyakorlatok fejlesztésében, valamint a hosszú távú ifjúsági munkastratégiák formálásában. Az útmutató két részre tagolódik:

- Általános útmutató az LMBTQI+ inkluzív ifjúsági munkához
- Hogyan valósítsunk meg egy inkluzív LMBTQI+ projektet

## Általános útmutató az LMBTQI+ inkluzív ifjúsági munkához

### a) Biztonságos és befogadó környezetek kialakítása

A fizikai és érzelmi biztonság egyaránt alapvető feltétele a valódi, hatékony ifjúsági munkának.

- **Láthatóan biztonságos terek kialakítása:** Hozz létre olyan helyszíneket az ifjúsági központban vagy az ifjúsági programok során, amelyek egyértelműen jelzik az elfogadást és a sokszínűséget, és a közösséghez tartozás érzését váltják ki a résztvevőkből. Még a kisebb gesztusok - például inkluzív szimbólumok vagy támogató poszterek - is segítenek abban, hogy a fiatalok úgy érezzék: itt valóban látják őket, és biztonságban vannak.
- **Aktív, ítélkezésmentes hallgatás:** Teremts teret a nyílt párbeszédnek, ahol a fiatalok szabadon megoszthatják élményeiket. A reflektív csoportbeszélgetések vagy a kötetlen visszacsatolások elősegítik a kölcsönös megértést és a bizalom kialakulását.
- **Következetes bizalomépítés határok között:** A bizalom akkor erősödik, ha az ifjúsági dolgozók megbízhatóak és nyíltak. Tartsd a kapcsolatot következetes kommunikációval, ugyanakkor határozd meg a szakmai kereteket (például a munkaidőt és az üzenetváltások gyakoriságát), hogy mindenki számára egészséges kapcsolati dinamikát biztosíts.

### a) Biztonságos és befogadó környezetek kialakítása

Az inkluzív kommunikáció segít abban, hogy a bonyolult témák mindenki számára érthetőek és hozzáférhetőek legyenek.

- **Egyszerűsíts és alkalmazkodj:** Bonts le összetett kérdéseket könnyen érthető, a csoport életkorához, érdeklődéséhez és háttéréhez illeszkedő beszélgetésekre.



- **Módosítsd a terveid az igényeknek megfelelően:** Alkalmazkodj a résztvevők igényeihez és képességeihez. Ez magában foglalhat hibrid részvételi lehetőség biztosítását, vagy azt, hogy a helyszínt mindenki számára fizikai és érzelmi szempontból is hozzáférhetővé tedd.
- **Kommunikálj tudatosan:** Használj inkluzív, ítélkezésmentes nyelvezetet. Kerüld a szakzsargont vagy a szlenget, amely kirekeszthet másokat, és légy türelmes a fogalmak magyarázatában vagy ismételésében, ha szükséges.

### c) Projektek és közösségirányítás fejlesztése

A gyakorlatias projektmenedzsment készségek hozzájárulnak ahhoz, hogy az ifjúsági munka fenntarthatóbb és hatékonyabb legyen.

- **Légy leleményes:** Dolgozz együtt meglévő LMBTQI+ és őket támogató hálózatokkal, hogy megosszátok az eszközöket, tudást és tapasztalatokat, ahelyett, hogy mindent a semmiből kezdenél.
- **Élj stratégiai lehetőségekkel:** Vonj be partnereket, önkénteseket és a közösség tagjait, akik releváns szakértelemmel rendelkeznek, például média, oktatás vagy pályázatírás terén.
- **Tervezz fenntarthatóan:** Folyamatosan figyeld és értékeld a tevékenységeidet. Használj keretrendszeret, mint például a SMART célokat vagy a MEAL (Monitoring, Evaluation, Accountability, and Learning – Monitorozás, Értékelés, Felelősségvállalás és Tanulás) megközelítést, hogy a projektjeid reálisak maradjanak és alkalmazkodjanak a változó igényekhez.



### d) Önismeret és a kiváltság vizsgálata

Az inkluzív ifjúsági munka őszinte önreflexióval kezdődik.

- Rendszeresen vizsgáld felül a saját identitásodat, pozíciódat és kiváltságaidat, és azt, hogyan befolyásolhatják ezek a munkádat.
- Használd ezt a tudatosságot arra, hogy szembeszállj az előítéletekkel, és hogy egy befogadó és tiszteletteljes környezetet biztosíts a fiataloknak – azoknak kifejezetten, akik a diszkrimináció számos formájával néznek szembe.
- A reflektálás történhet egyénileg vagy fiatalokkal foglalkozó szakemberekből álló támogatói csoportokban, hogy elősegítse a tanulást és a felelősségvállalást.

## e) A diszkrimináció kezelése és a befogadó környezet kialakítása

Az ifjúsági dolgozók központi szerepet töltenek be az olyan környezetek létrehozásában, amelyek szembeszállnak a diszkriminációval és elősegítik a megértést.

- **Biztonságos és bátor terek:** Alakíts ki mindkét típusú teret – a biztonságosat az őszinteséghez, a bátor teret pedig a kihívást jelentő, tiszteletteljes párbeszédhez az egyenlőtlenségről.
- **Interszekcionális megközelítés:** Ismerd fel, a nem, szexualitás, etnikum, fogyatékoság és egyéb identitások, hogyan metszik egymást, így kialakítva a fiatalok egyedi tapasztalatait.
- **Erőszakmentes kommunikáció (Nonviolent Communication - NVC):** Alkalmazd az NVC elveit, hogy konfliktusok esetén is ösztönözd az empátiát, a megértést és a párbeszédet.

## f) A kontextus megértése és a károkozás megelőzése

A kontextus és a lehetséges kockázatok ismerete segít abban, hogy az ifjúsági munka etikus és valóban felszabadító legyen.

- **Traumára érzékeny megközelítés:** Vedd figyelembe, hogy egyes fiatalok diszkriminációt, elutasítást vagy traumákat éltek át. Légy érzékeny a lehetséges kiváltó tényezőkre, és mindig helyezd előtérbe a beleegyezést és az érzelmi biztonságot.
- **További kockázatok megelőzése:** Védj a bizalmas információkat, és kerülj minden olyan lépést, amely identitásuk vagy részvételük miatt megbélyegzésnek vagy veszélynek tehetné ki a fiatalokat.
- **Légy tájékozott és rugalmas:** Folyamatosan frissítsd tudásodat az LMBTQI+ fiatalokat érintő társadalmi, jogi és kulturális valóságról, és ehhez igazítsd a módszereidet.

## Hogyan valósíts meg egy inkluzív LMBTQI+ projektet?

Bármilyen ifjúsági projekt megkezdése előtt elengedhetetlen, hogy a programot az az interszekcionális inkluzivitás, a biztonságos és erőszakmentes környezet, valamint az LMBTQI+-érzékenység elveire alapozzuk. Ez azt jelenti, hogy felismerjük és tiszteletben tartjuk, hogyan fonódik össze, és formálja az emberek életét a különböző nemi és szexuális identitás és önkifejezés (SOGIESC), az etnikai hovatartozás, a fogyatékoság, vagy a társadalmi-gazdasági háttér.





## LÉPÉS 1 - A tervezési szakasz

### A tervezési szakasz

#### A cél és az irányelvek meghatározása

Határozz meg világos, reális, mérhető és inkluzív célokat és alapelveket. Mérd fel a megvalósíthatóságukat a csapattal és a közösséggel.

#### A célcsoport azonosítása

Pontosítsd, kiket szeretne elérni a projekt (LMBTQI+ fiatalok, szövetségesek, pedagógusok stb.).

#### Szükségletek felmérése

Végezz kutatást a célcsoport konkrét igényeinek és prioritásainak feltérképezésére. Vonj be közösségi konzultációt vagy fókuszcsoportokat, hogy valódi visszajelzéseket kapj.

#### A kontextus elemzése

Értsd meg, milyen társadalmi, kulturális és politikai környezetben fog működni a projekt. Azonosítsd az LMBTQI+ inklúziót gátló vagy elősegítő tényezőket.

#### Célok és időtartam meghatározása

Tisztázd a projekt várt eredményeit, és időtartamát.

#### Földrajzi kiterjedés meghatározása

Add meg, hol valósul meg a projekt, és biztosítsd a hozzáférhetőséget a különböző régiókból vagy összetett háttérből érkező résztvevők számára.

## LÉPÉS 2 - Tervezés

Egy projekt nem lehet sikeres világos, inkluzív és jól strukturált tervezés nélkül. Gondoskodj arról, hogy az LMBTQI+ perspektívák már a kezdetektől jelen legyenek, és végigkísérjék a döntéshozatali folyamatot.

### Inkluzív tervezési gyakorlatok

- **Szerepek és felelősségek tisztázása:** Határozd meg, ki felel a projekt egyes részeiért.



- **Érdekképviselő biztosítása:** Vonj be queer személyeket és szövetségeseket a vezetői és tervezői csapatokba.
- **Inkluzív célok kitűzése:** Alakíts ki olyan célokat, amelyek elősegítik az egyenlőséget, a támogatást és a közösséghez tartozás érzését.
- **Részvételi stratégiák kialakítása:** Gondold át, hogyan érheted el, és hogyan biztosíthatsz biztonságos, támogató közeget a peremre szorult fiatalok számára.



A helyi akciók feltérképezése a Rainbow the Future projekt részeként

### LÉPÉS 3 - Megvalósítás

A megvalósítás során légy rugalmas és reagálj a felmerülő helyzetekre. Nem minden feladat alakul majd pontosan a tervek szerint, és a rugalmasság alapvető az inkluzivitás fenntartásához.

#### Inkluzív megvalósítási intézkedések

- Minden anyag és terv áttekintése LMBTQI+ szempontból, lehetőleg a queer közösség tagjainak bevonásával.
- Használj inkluzív jelentkezési űrlapokat, amelyek tartalmazzák:
  - Hivatalos és az előnyben részesített nevet
  - Névmásokat
  - Szobabeosztási igényeket, a nemi identitással összhangban
  - Étkezési preferenciákat, figyelembe véve a kulturális és speciális étrendi szükségleteket
- Használj inkluzív nyelvezetet minden kommunikációban, leírásban és a foglalkozáson.

- Támogasd az interszekcionalitás tudatosítását olyan tevékenységeken keresztül, mint például: kiváltságtúrák (privilege walk), történetmesélés, LARP-alapú empátiagyakorlatok.
- Alkalmazd többféle vizuális elemet, amelyek különböző nemeket, etnikumokat és testalkatokat jelenítenek meg minden anyagban.
- Hívj meg vendégelőadókat vagy facilitátorokat, akik interszekcionális tapasztalatokkal rendelkeznek.
- Biztosítsd az akadálymentességet a résztvevők bevonása során (pl. Braille-anyagok, jelnyelvi tolmácsolás, feliratozás, akadálymentes helyszínek).

A helyi akciók feltérképezése a Rainbow the Future projekt részeként

## LÉPÉS 4 - Értékelés és monitoring

Az értékelés nemcsak a projekt sikerét méri, hanem azt is biztosítja, hogy az inkluzivitás folyamatos gyakorlat maradjon.

### Fő értékelési lépések

1. Visszajelzések gyűjtése a résztvevőktől, külön figyelmet fordítva az inklúzióra, biztonságra és az akadálymentességre.
2. LMBTQI+ résztvevők bevonása az értékelési folyamat tervezésébe és elemzésébe.
3. A projekt eredményeinek és a feltárt szükségleteknek összevetése, annak ellenőrzése, hogy a projekt kielégítette-e ezeket az igényeket.
4. A tanulságok levonása annak érdekében, hogy az inklúziót és az érdekérvényesítést a jövőben is erősíthessük

## LÉPÉS 5 - Az érdekérvényesítés inkluzív vá tétele

Az érdekérvényesítés akkor a leghatékonyabb, ha a közvetlenül érintettek hangját erősíti fel. Az inkluzív érdekérvényesítés minden szakaszban a reprezentációt, az akadálymentességet és a hitelességet helyezi előtérbe.



## Útmutató az inkluzív érdekérvényesítéshez

- **Az életpaszttalok középpontba helyezése:** Részesítsd az LMBTQI+ emberek hangját, történeteit és vezetését előnyben.
- **Hozzáférhető nyelvezet használata:** Kommunikálj világos, befogadó, közönséged számára könnyen érthető módon.
- **Neuroérzékeny eszközök alkalmazása:** Használj vizuális elemeket, infografikákat és történetmesélést, hogy a komplex kérdéseket is érthetően közvetítsd.
- **Sokszínű csapat kialakítása:** Építs olyan érdekérvényesítő csapatot, amely változatos identitásokat és tapasztalatokat képvisel.
- **Hozzáférhetőség biztosítása:** Szervezd az eseményeket akadálymentesített, nemi szempontból inkluzív és szenzorbarát környezetben.
- **Folyamatos tanulás:** Kövesd az LMBTQI+ közösségeken belüli változó terminológiát, jogi helyzetet és szükségleteket.

Translation done by: **Nóra Végh**

