

# Guía para un Trabajo Juvenil Inclusivo con Personas LGBTQI+



Creación de espacios seguros y afirmativos  
para todas las personas jóvenes

Esta guía fue creada por las participantes del curso de formación y seminario Rainbow the Future! sobre sensibilización **LGBTQI+** en el trabajo juvenil, basándose en sus experiencias derivadas de las acciones locales realizadas como parte del proyecto. El proyecto Rainbow the Future ofreció perspectivas útiles para profesionales de la juventud que buscan hacer que sus prácticas diarias sean más inclusivas, reflexivas y empoderadoras para jóvenes LGBTQI+. Los siguientes aprendizajes pueden ayudar a fortalecer el trabajo cotidiano e inspirar enfoques a largo plazo en entornos juveniles.

- Guía general para un trabajo inclusivo con personas LGBTQI+
- Cómo llevar a cabo un proyecto LGBTQI+ inclusivo

## Guía general para un trabajo inclusivo con personas LGBTQI+

### a) Fomentar entornos seguros e inclusivos

La seguridad física y emocional es una base esencial para un trabajo juvenil significativo.

- **Diseñar espacios seguros visibles:** Crea áreas en tu centro juvenil o en tus programas que transmitan claramente aceptación, diversidad y sentido de pertenencia. Incluso pequeños gestos - como símbolos inclusivos o carteles afirmativos - ayudan a que las personas jóvenes se sientan vistas y seguras.
- **Escuchar de forma activa y sin juicios:** Genera espacios para un diálogo abierto donde las personas jóvenes puedan expresar libremente sus experiencias. Las conversaciones grupales reflexivas o los chequeos informales fomentan la comprensión mutua y la confianza.
- **Construir confianza mediante la coherencia y los límites:** La confianza crece cuando quienes trabajan con jóvenes son fiables y transparentes. Mantén el contacto por medio de una comunicación constante, pero también establece límites profesionales - como horarios de trabajo o frecuencia de comunicación - para asegurar relaciones sanas para todas las personas.

### b) Fortalecer las habilidades educativas y de comunicación

La comunicación inclusiva ayuda a que los temas complejos sean comprensibles y accesibles para todas las personas.

- **Simplificar y adaptar:** Desglosa los temas complejos en conversaciones comprensibles y cercanas, adecuadas a la edad, intereses y contexto del grupo.
- **Encontrar a las personas donde están:** Adapta las actividades a las necesidades y habilidades de las y los participantes. Esto puede incluir opciones de participación híbrida o garantizar que los espacios sean físicamente y emocionalmente accesibles para todas las personas.



- **Comunicar con atención:** Utiliza un lenguaje inclusivo y no juzgador. Evita el uso de jerga o expresiones que puedan excluir a otras personas, y ten paciencia al explicar o repetir conceptos cuando sea necesario.

### c) Mejorar la gestión de proyectos y de la comunidad

Las habilidades prácticas de gestión de proyectos hacen que el trabajo juvenil sea más sostenible y efectivo.

- **Sé ingenioso/a:** Colabora con redes LGBTQI+ y aliadas ya existentes para compartir herramientas, conocimientos y experiencias en lugar de empezar desde cero.
- **Involúcrate estratégicamente:** Incluye a socios, voluntarios o personas de la comunidad con experiencia relevante, como en medios de comunicación, facilitación o redacción de subvenciones.
- **Planifica de manera sostenible:** Supervisa y evalúa tus actividades de forma continua. Utiliza marcos como los objetivos SMART o el enfoque MEAL (Monitoreo, Evaluación, Rendición de Cuentas y Aprendizaje) para asegurar que tus proyectos se mantengan realistas y adaptables a las necesidades cambiantes.



### d) Reflexionar sobre la autoconciencia y el privilegio

El trabajo juvenil inclusivo comienza con una autorreflexión honesta.

- Considera regularmente tu propia identidad, posición y privilegios, y cómo estos pueden influir en tu trabajo.
- Usa esta conciencia para desafiar prejuicios y asegurar que todas las personas jóvenes —especialmente quienes enfrentan múltiples formas de exclusión— se sientan bienvenidas y respetadas.
- La reflexión puede hacerse individualmente o dentro de grupos de apoyo entre profesionales de juventud para fomentar el aprendizaje y la responsabilidad.

### e) Abordar la discriminación y promover la inclusión

Las personas que trabajan con juventud desempeñan un papel central en la creación de entornos que cuestionen la discriminación y fomenten la comprensión.

- **Espacios seguros y valientes:** Fomenta ambos tipos de espacios: seguros para la autenticidad y valientes para conversaciones respetuosas y desafiantes sobre desigualdad.
- **Enfoque interseccional:** Reconoce cómo el género, la sexualidad, la raza, la discapacidad y otras identidades se entrecruzan y moldean la experiencia de cada joven.
- **Comunicación No Violenta (CNV):** Aplica los principios de la CNV para promover la empatía, la comprensión y el diálogo incluso en momentos de conflicto.

### f) Comprender el contexto y prevenir daños

Ser consciente del contexto y de los riesgos potenciales ayuda a garantizar que el trabajo juvenil sea ético y empoderador.

- **Práctica informada por el trauma:** Reconoce que algunas personas jóvenes pueden haber experimentado discriminación, rechazo o trauma. Sé sensible a posibles desencadenantes y prioriza siempre el consentimiento y la seguridad emocional.
- **Prevenir riesgos adicionales:** Protege la confidencialidad y evita cualquier acción que pueda exponer a las personas jóvenes al estigma o al peligro debido a su identidad o a su participación.
- **Mantente informado/a y sé adaptable:** Continúa formándote sobre las realidades sociales, legales y culturales que afectan a la juventud LGBTQI+, y adapta tus enfoques en consecuencia.

## Cómo ejecutar un proyecto LGBTQI+ inclusivo

Antes de comenzar cualquier proyecto de trabajo juvenil, es esencial fundamentarlo en los principios de inclusividad interseccional, un entorno seguro y no violento, y conciencia LGBTQI+. Esto implica reconocer y respetar cómo diferentes identidades - como la identidad y expresión de género y sexual (SOGIESC), la etnia, la discapacidad y el origen socioeconómico - se interconectan y moldean las experiencias de las personas. Cada etapa del proyecto debe reflejar esta comprensión.

## PASO 1 - Conceptualización

### Definir propósito y objetivos

Establece metas y principios orientadores claros para el proyecto. Estos deben ser realistas, medibles e inclusivos. Evalúa su viabilidad con tu equipo y con la comunidad.

### Identificar el grupo destinatario

Especifica a quién pretende llegar el proyecto (jóvenes LGBTQI+, personas aliadas, educadores/as).

### Evaluar necesidades

Realiza una investigación para comprender las necesidades y prioridades específicas de tu grupo objetivo. Incluye consultas comunitarias o grupos focales para garantizar una representación auténtica.

### Analizar el contexto

Comprende el entorno social, cultural y político en el que operará el proyecto. Identifica posibles barreras o facilitadores para la inclusión LGBTQI+.

### Definir resultados y duración

Aclara los resultados que se pretenden alcanzar y cuánto tiempo durará el proyecto.

### Determinar el alcance geográfico

Especifica dónde se llevará a cabo el proyecto y asegúrate de que sea accesible para participantes de diversas regiones o contextos.

## PASO 2 - Planificación

Un proyecto no puede tener éxito sin una planificación clara, inclusiva y bien estructurada. Asegúrate de que las perspectivas LGBTQI+ estén presentes desde el inicio y a lo largo de todo el proceso de toma de decisiones.

### Prácticas de planificación inclusiva

- **Aclarar roles y responsabilidades:** Identifica quién será responsable de cada parte del proyecto.
- **Garantizar representación:** Incluye a personas queer y aliadas en los equipos de liderazgo y planificación.



- **Establecer objetivos inclusivos:** Desarrolla metas que promuevan la igualdad, el empoderamiento y el sentido de pertenencia.
- **Diseñar estrategias de participación:** Considera cómo llegar a jóvenes marginados, garantizando espacios seguros y afirmativos.

## PASO 3 - Implementación

- Revisar todos los materiales y planes desde una perspectiva LGBTQI+, preferiblemente con aportes de miembros de la comunidad queer.
- Utiliza formularios de inscripción inclusivos que incluyan:
  - Nombre oficial y nombre preferido
  - Pronombres
  - Preferencias de habitación acordes con la identidad de género
  - Preferencias alimentarias que respeten necesidades culturales y dietéticas
- Utiliza un lenguaje inclusivo en todas las comunicaciones, descripciones y sesiones.
- Promueve la conciencia interseccional mediante actividades como caminatas del privilegio (privilege walks), narración de historias (storytelling) o ejercicios de empatía basados en LARP.
- Utiliza material visual diverso que represente distintos géneros, etnias y tipos de cuerpo en todos los materiales.
- Invita a ponentes o facilitadores/as que encarnen experiencias interseccionales.
- Garantiza la accesibilidad en la participación, por ejemplo: materiales en braille, interpretación en lengua de señas, subtitulado, espacios accesibles para sillas de ruedas.



Mapeo de las acciones locales como parte del proyecto Rainbow the Future

## PASO 4 - Evaluación y monitoreo

La evaluación no solo debe medir el éxito, sino también asegurar que la inclusividad siga siendo una práctica continua.

### Acciones clave de evaluación

1. Recoger comentarios de las personas participantes, prestando atención a la inclusión, la seguridad y la accesibilidad.
2. Incluir a participantes LGBTQI+ en el diseño y el análisis de la evaluación.
3. Evaluar si los resultados del proyecto respondieron eficazmente a las necesidades identificadas.
4. Utilizar los aprendizajes para fortalecer la inclusividad y la incidencia en futuros proyectos.

## PASO 5 - Hacer que el apoyo sea inclusivo

El apoyo es más poderoso cuando amplifica las voces de quienes se ven directamente afectados. El apoyo inclusivo implica representación, accesibilidad y autenticidad en cada etapa.

### Guía para el apoyo inclusivo:

- **Centrar las experiencias vividas:** Da prioridad a las voces, historias y liderazgo de personas LGBTQI+.
- **Usar un lenguaje accesible:** Comunica en términos claros, inclusivos y fácilmente comprensibles, adaptados a tu audiencia.
- **Aplicar herramientas neurosensibles:** Utiliza elementos visuales, infografías y narrativas para transmitir temas complejos de forma accesible.
- **Garantizar la diversidad del equipo:** Construye equipos de apoyo que reflejen una variedad de identidades y experiencias.
- **Promover la accesibilidad:** Realiza eventos en espacios accesibles para sillas de ruedas, inclusivos en cuanto al género y adecuados a distintas sensibilidades.
- **Practicar el aprendizaje continuo:** Mantente al día con la evolución de la terminología, los derechos y las necesidades dentro de las comunidades LGBTQI+.

Translation done by: **Nóra Végh**

El apoyo de la Comisión Europea a la producción de esta publicación no constituye una aprobación de su contenido, que refleja únicamente las opiniones de las personas autoras, y la Comisión no puede responsabilizarse del uso que pueda hacerse de la información contenida en ella.

