



JESTEŚMY Z WAMI! MI 3 BAMI!

# PAKIET INFORMACYJNY



youthpeace  
ambassadors  
network Poland

# INFORMACJA DLA UCHODźCÓW Z UKRAINY >>>

1. Jeżeli uciekasz przed konfliktem zbrojnym na Ukrainie, zostaniesz wpuszczony do Polski.

2. Jeżeli nie masz zapewnionego miejsca pobytu w Polsce, udaj się do najbliższego punktu recepcyjnego.

3. W punkcie recepcyjnym:

- otrzymasz więcej informacji na temat pobytu w Polsce,
- zapewnimy Ci tymczasowe zakwaterowanie w Polsce,
- otrzymasz ciepły posiłek, napój, podstawową opiekę medyczną oraz miejsce na odpoczynek.

## INFOLINIA

+48 47 721 75 75



[ua.gov.pl](http://ua.gov.pl)



PRZEJŚCIE GRANICZNE	ADRES PUNKTU RECEPCYJNEGO
DOROHUSK-JAGODZIN	Pałac Suchodolskich Gminny Ośrodek Kultury i Turystyki, ul. Parkowa 5, 22-175 Dorohusk – osiedle
DOŁHOBYCZÓW-UHRYNÓW	Przygraniczne Centrum Kultury i Rekreacji, ul. Spółdzielcza 8, 22 - 540 Dołhobyczów
ZOSIN-UŚCIEŁUG	Zespół Szkół w Horodle, ul. Piłsudskiego 58, 22 - 523 Horodło
HREBENNE-RAWA RUSKA	Szkoła Podstawowa w Lubyczy Królewskiej (zaplecze hali sportowej), ul. Jana III Sobieskiego 5, 22 - 680 Lubycza Królewska
KORCZOWA-KRAKOWIEC	Świetlica, Korczowa 155 37-552 Korczowa
MEDYKA-SZEGINIE	Hala sportowa - Medyka 285, 37-732 Medyka
BUDOMIERZ-HRUSZEW	Szkoła Podstawowa w m. Krowica Sama 183, 37-625 Krowica Sama
KROŚCIENKO-SMOLNICA	Była Szkoła Podstawowa w Łodynie, Łodyna 41, 38-700 Ustrzyki Dolne



youthpeace  
ambassadors  
network Poland

## JESTEŚMY Z WAMI! MI 3 BAM!

Co dalej?

Jeśli wjechałeś do Polski na podstawie:

- ruchu bezwizowego na podstawie paszportu biometrycznego – Twój legalny pobyt trwa do 90 dni;
- wizej krajowej lub wizej Schengen, wydanej przez polski organ – Twój pobyt jest legalny zgodnie z terminem ważności wizej i okresem pobytu w niej wskazanym; Po upływie pobytu na podstawie wizej krajowej można kontynuować bez wyjazdu pobyt w ramach ruchu bezwizowego do 90 dni z paszportem biometrycznym;
- wizej z oznaczeniem D lub C, wydanej przez inne państwo Schengen, lub dokumentu pobytowego wydanego przez inne państwo Schengen – Twój legalny pobyt trwa do 90 dni;
- zgody komendanta Straży Granicznej – Twój legalny pobyt trwa 15 dni.

Jeśli zechcesz przedłużyć swój legalny pobyt, możesz przed jego upływem złożyć wniosek o udzielenie zezwolenia na pobyt czasowy lub w razie spełnienia przesłanek o udzielenie zezwolenia na pobyt stały. Takie wnioski składa się w urzędzie wojewódzkim, właściwym ze względu na miejsce pobytu. Szczegóły znajdują się na naszej stronie internetowej: [www.gov.pl/udsc](http://www.gov.pl/udsc), zakładki: załatw sprawę, cudzoziemcy, obywatele państw trzecich.

Niezależnie od powyższego, będziesz mógł legalnie przebywać na terytorium Polski na podstawie specjalnych przepisów dotyczących epidemii COVID-19.

Obserwuj tę stronę internetową – będziemy ją aktualizować i uzupełniać o najważniejsze informacje.

Jeśli potrzebujesz dodatkowych informacji, zadzwoń na infolinię: **+48 47 721 75 75**

## POMOC PRAWNA

**Bydgoszcz** - Agnieszka Serlikowska (dr n. prawnych., radca prawny),

Tel. 798 862 368, e-mail: aserlikowska@gmail.com

**Bydgoszcz/Toruń** - Sebastian Nalazek (aplikant radcowski),

Tel. 505507177, e-mail: sebastian.p.nalazek@gmail.com

**Gdańsk** - Wiktoria Anna Milanowska (aplikant adwokacki),

e-mail: nowelizacje.kontakt@gmail.com

**Gdańsk/ Gdynia/ Sopot** - Anna Kozielska (aplikant adwokacki),

Tel. 570484782, e-mail: ania.kozielska@gmail.com

**Gdańsk/ Gdynia/ Sopot** - Małgorzata Grubba (aplikant radcowski),

Tel. 660559525, e-mail: malgorzaata.grubba@gmail.com

**Gdańsk/ Gdynia/ Sopot** - Katarzyna Superczyńska (aplikant adwokacki), e-

mail. superczynska.legal@gmail.com

**Gdańsk/ Gdynia/ Sopot** - Natalia Steinborn (aplikant adwokacki)

tel. 669152058, e-mail: steinborn.kancelaria@gmail.com

**Gdańsk** - Joanna Stencel (aplikant radcowski),

Tel. 781948388, e-mail: stencel.joanna95@gmail.com

**Jaworzno/Trójmiasto** - Gabriela Mamica (prawnik),

Tel. 530880465, e-mail: gabrielamamica@yahoo.pl

**Kwidzyn** - Natalia Łukaszewska (adwokat),

Tel. 535871295, e-mail: nlukaszewska@interia.pl

**Legionowo/Warszawa** - Joanna Wroczyńska (prawnik), tel. 501822470, e-

mail: joanna.wroczyńska97@gmail.com

**Lębork** - Alicja Paczuła (prawnik),

Tel. 514796766, e-mail: alicjapaczula1@gmail.com

**Lublin/ Warszawa** - Karolina Kalinowska (radca prawny),

Tel. 570250427, e-mail: karolina.j.kalinowska@gmail.com

**Lublin** - Aleksandra Stępień (prawnik),

Tel. 507179515, e-mail: adn.stepien@gmail.com

**Łańcut** - Wiktoria Przybyło (prawnik),

tel. 734833052, e-mail: vikanosh@gmail.com - pomoc także w języku ukraińskim

## POMOC PRAWNA

**Łódź** – Krzysztof Batarowicz (prawnik),

Tel. 660371544, e-mail: ab.batarowicz@gmail.com

**Łódź** – Sylwia Podgórska-Mackiewicz (radca prawny),

Tel. 510988608, e-mail: biuro@podgorskamackiewicz.pl

**Międzyrzecz/Gorzów Wielkopolski/Zielona Góra** – Klaudia

Żuchowska (aplikant adwokacki), e-mail: kd.chomicz@gmail.com

**Olsztyn** – Małgorzata Andrzejczak-Świątek (dr n. prawnych),

Tel. 664744510,

m.andrzejczak@wspol.edu.pl

**Piotrków Trybunalski** – Żaneta Fogiel (prawnik),

Tel. 697540272

**Poznań** – Agata Tomaszewska (aplikant radcowski),

e-mail: tomaszewska.ag@wp.pl

**Poznań** – Michalina Włodarczyk ( radca prawny),

Tel. 534704994, e-mail: biuro.mwlodarczyk@gmail.com

**Poznań** – Kinga Kubiak (aplikant adwokacki),

Tel. 512214563, e-mail: kingakubiak19@wp.pl

**Przemyśl** – Monika Bublewicz (prawnik),

Tel. 533667245, e-mail: monikabublewicz@o2.pl

**Słupsk/Warszawa** – Klaudia Borkowska (prawnik),

Tel. 667322872, e-mail: klaudia.borkowska@hotmail.com

**Szczecin** – Anna Karasznia (aplikant radcowski),

e-mail: karasznia.anna@gmail.com

**Szczecin** – Wiktoria Górzyńska (aplikant adwokacki),

Tel. 667154497, e-mail: w.gorzynska@muzylo.pl

**Tczew/ Kociewie/ Kaszuby** – Michalina Woźniak (aplikant radcowski),

Tel. 662932069, e-mail: michalinawozniak@vp.pl

## POMOC PRAWNA

**Warszawa** - Monika Wiśniewska (adwokat),

Tel. 690808292, e-mail: monika.wisniewska@adwokatura.pl,  
możliwość pomocy prawnej także w innych regionach Polski

**Warszawa** – Karol Perkowski (aplikant adwokacki),

Tel. 507959391, e-mail: karolperkowski@gmail.com

**Warszawa** – Anna Wojtkiewicz (prawnik),

Tel. 796548053, e-mail: anna.a.wojtkiewicz@gmail.com

**Warszawa** – Marcelina Lech (asystent sędziego, doktorantka UMK  
– prawo międzynarodowe),

tel. 601063949, e-mail: marcelinalech69@gmail.com

**Warszawa** – Kinga Kluszczyńska (aplikant adwokacki),

Tel. 880585479, e-mail: kluszczynskaaa@yahoo.pl

**Warszawa** – Patrycja Gilińska (asystentka prokuratora),

Tel. 511643862, e-mail: patrycjadolinska@gmail.com

**Warszawa** – Paulina Partyka (aplikant radcowski),

Tel. 733485244, e-mail: paulinapartyka95@gmail.com

**Wrocław** – Piotr Dobrowolski (adwokat),

Tel. 6002727, e-mail: adwokat@piotrdobrowolski.com

**Wrocław** – Dominika Liniewska (adwokat),

e-mail: liniewskadominika@gmail.com

**Wrocław** – Agnieszka Traczyk (prawnik),

e-mail: agn.traczyk@gmail.com

**Wrocław** – Paulina Buczek (aplikant radcowski), Tel. 516178616, e-mail: paulinabuczek97@gmail.com

**Wrocław** – Paweł M. Wójcik, Esq., LL.M (adwokat) Tel. 503752963,  
e-mail: pawel.wojcik@rww.legal

## POMOC PRAWNA

**ALEKSANDRA DYDAK,**

TEL: +48 509450285, [kancelaria@adwokatdydak.pl](mailto:kancelaria@adwokatdydak.pl)

**PIOTR DOBROWOLSKI,**

TEL: +48 600272769, [adwokat@piotrdobrowolski.com](mailto:adwokat@piotrdobrowolski.com)

**ADRIANA DUKS-TANIEWSKA,**

TEL: +48 602711486, [kancelaria@duks.pl](mailto:kancelaria@duks.pl)

**ANTONI KOPROWSKI,**

TEL. +48 502031149, [antoni.koprowski@kancelaria-kgg.pl](mailto:antoni.koprowski@kancelaria-kgg.pl)

**ALEKSANDER OLENDER,**

TEL/WHATSAPP: +48 667 431 706, email:

[aleksander.olender@olenderlegal.pl](mailto:aleksander.olender@olenderlegal.pl)

**Akademicka Poradnia Prawna** na Uniwersytecie Warszawskim

ul. Krakowskie Przedmieście 24 p. 109, 00-927 Warszawa

Telefony: 22 826 49 99, 22 826 56 13;

Email: [biuro@akademickaporadniaprawna.pl](mailto:biuro@akademickaporadniaprawna.pl)



## POMOC PSYCHOLOGICZNA

**PRZYSTAŃ PSYCHOLOGICZNA:** +48 533 300 999; +48 533 355 888

**MARIUSZ KACZMARA:** +48 510 855 575

**KAMILA KAŹMIERCZAK:** +48 511 826 562

**PSYCHOLOGICAL HELP AND SOCIAL EDUCATION FOUNDATION:**  
+48 733 563 311

**Izabela Zielińska:** +48 797 292 245, 22-130 Siedliszcze (Powiat Lublin)

**Ełckie Centrum Rewitalizacji Społecznej** ul. Kościuszki 27A, Ełk  
+48 732 61 11,+48 503 467 401

**Wojewódzki Ośrodek Terapii Uzależnienia i Współuzależnienia** w Opolu, Mondays 11:00-13:00, ul. Głogowska 25B, Opole  
+48 889 649 030

**Centrum Psychologii i Psychoterapii Małgorzata Serafin**  
tel. +48 519 862 473

ul. Kraszewskiego 6, 33-330 Nowy Sącz

**Fundacja Ocalenie** +48 22 828 04 50, [cpc@cpc.org.pl](mailto:cpc@cpc.org.pl) , (infolinia czynna w godz. 9-17)

**Razem - Fundacja pomocy psychologicznej i edukacji społecznej**  
tel. +48733563311, email: [twojpsycholog2@gmail.com](mailto:twojpsycholog2@gmail.com)

Centrum medyczne Damiana

+48 22 566 22 27 (Tuesdays 08:00-13:00, Wednesdays 17:00-20:00  
w Fridays w godz. 8:00-13:00)

**Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Krakowie (Kraków)**

+48 12 421 92 82

**Podbeskidzki Ośrodek Interwencji Kryzysowej** (Bielska- Biała)

tel. +48 33 814 62 21, +48 3319288



## LEKARZE

### **Centrum Damiana:**

Al. Zjednoczenia 36, 01-830 Warszawa

ul. Nowolipie 18, 01-005 Warszawa

ul. Foksal 3/5, 00-366 Warszawa

pl. Konesera 10A, 03-736 Warszawa

ul. Wałbrzyska 46, 02-739 Warszawa

ul. Przy Bażantarni 8B, 02-793 Warszawa

ul. Puławska 42b, 05-500 Piaseczno

Centrum rehabilitacji dla dzieci i dorosłych, ul. Cybernetyki 7B, 02-667 Warszawa

Centrum Medyczne dla dzieci, ul. Wałbrzyska 44/46, 02-739 Warszawa

**Szpital Damiana/ лікарні** ul. Wałbrzyska 46, 02-739 Warszawa

### **Luxmed:**

**tel: (22) 45 87 007 email: [ua.kontakt@luxmed.pl](mailto:ua.kontakt@luxmed.pl)**

## FACEBOOK GROUPS

Pomoc Prawna (юридична допомога)

<https://www.facebook.com/groups/prawniczkiiprawnicyukraincom/?ref=share>

Pomoc dla Ukrainy (Допомога для України):

<https://www.facebook.com/groups/683793819641997/>

Pomoc Ukrainie, Polacy z Wami (Допомога Україні, поляки з вами):

<https://www.facebook.com/groups/706440497434592/>

Widzialna Ręka/ Visible Hand (Рука допомоги):

<https://www.facebook.com/groups/widzialnareka/>

Grupa transport- UA/PL (Транспорт - Україна/Польща):

<https://www.facebook.com/groups/665520791308207/>

Ukraina. Jak pomóc, szukam pomocy (Україна. Як допомогти, потребую допомоги)

<https://www.facebook.com/groups/273386708274660/>

Grupa Zasoby - schronienie dla osób z Ukrainy (притулок для вихідців з України)

<https://www.facebook.com/groups/zasobygrupa/>

Host a Sister - international acomodation (допомога з проживанням для жінок)

<https://www.facebook.com/groups/hostasister/>

Podaję dłoń Ukrainie- transport, schronienie, posiłek, wszelka pomoc (Рука допомоги Україні - транспорт, житло, їжа, різноманітна підтримка)

<https://www.facebook.com/groups/321268766696111/>

Pomoc dla zwierząt w Ukrainie (Допомога домашнім тваринам в Україні)

<https://www.facebook.com/groups/976873776134238/>



**JESTEŚMY Z WAMI!  
MI Z WAMI!**



**YOUTH PEACE AMBASSADORS  
NETWORK POLAND**  
[ypanpoland@gmail.com](mailto:ypanpoland@gmail.com)